

第30回関東学生新人選手権大会兼関東学生リレー競技会
競技実施日一覧

男子

種目	20日(金)		21日(土)		22日(日)	
100m	予		準決	決		
200m			予		準決	決
400m	予		準決	決		
800m			予	準決		決
1500m	予	決				
5000m						決
110mH	予		準決	決		
400mH			予		準決	決
3000mSC				決		
10000mW		決				
4×100mR	予			決(A・B)		
4×400mR	予					決(A・B)
走高跳		決				
棒高跳						決
走幅跳						決
三段跳				決		
砲丸投				決		
円盤投		決				
ハンマー投				決		
やり投				決		
十種競技	1日目		2日目			

女子

種目	20日(金)		21日(土)		22日(日)	
100m	予		準決	決		
200m			予		準決	決
400m	予		準決	決		
800m			予	準決		決
1500m	予	決				
3000m						決
100mH	予		準決	決		
400mH			予		準決	決
10000mW		決				
4×100mR	予			決(A・B)		
4×400mR	予					決(A・B)
走高跳						決
棒高跳		決				
走幅跳		決				
三段跳				決		
砲丸投						決
円盤投		決				
ハンマー投						決
やり投						決
七種競技			1日目		2日目	